

アメリカ人茶道家・シーナ宗梨の和服を10倍楽しむ教室

# Happy 姫 Life

着付けの基礎講座から、ハリウッド仕込みの自由な感性でコーディネートする新感覚和服ファッション講座まで、和服をライフスタイルに取り込むことで楽しめる、様々な講座をご紹介します





## 茶道教授 徳友庵 シーナ・宗梨 (しいなそうりん)

日系アメリカ人茶道家。茶道歴24年。アメリカ・ロサンゼルスにて茶道江戸千家、華道池坊、華道草月の免状を取得。日舞なども経験してきた。ロサンゼルス日米協会100周年記念祝賀会にて、日本国総領事に江戸千家ロサンゼルス支部を代表してお点前を披露、ハリウッドにて開催された世界的化粧品ブランド「シュウウエムラ」のパーティーなどでも亭主を務めてきた茶人。その美しいお点前（点て姿）は、江戸千家家元からも高く評価されており、ミスエジアンカリフォルニアでも準ミスに輝いた経験を持つ彼女の点てるお茶（作り出す空間）は芸術としての美に加え女性的な美に溢れている。2011年より、環境保護団体NPO法人フォーエヴァーグリーンに参加。伝統文化を通して、環境を大切にしたい21世紀に相応しいライフスタイルのあり方を子ども達に教える。



# 1、和服で出掛けられるようになるろう！A

P2

## 着物を自分で着れるようになる講座

<概要>

結婚式や子どもの入学式、ちょっとしたパーティーなどに着物を着て行けるようになりましょう。  
着物は持っているけど、美容院に行く時間がない！  
ちょっとした集まりの為に毎回費用が掛かるのは少し気になる、、そんな貴女にピッタリの講座です。  
お着物の着方、畳み方を丁寧に教えます。

<対象>

親子20組40名程度可能

<時間>

約2時間

<必要な物>

お着物

※見学可能



### 着付けをおぼえる講座

#### <概要>

三人一組で、お互いに着物を着せ合う事によって、着付けを実践的に学びます。  
いつものお茶会に着物でお出かけすることで、気分をリフレッシュしましょう  
☆お友達グループで歌舞伎座に行くのに着物で行きたい！子どもに着物を着せられるようになりたいなど、色々なシーンでお洒落の幅が広がります☆  
お着物の着方、畳み方を丁寧に教えます。

#### <対象>

大人向け  
(小学校高学年参加可能)  
30名程度

#### <時間>

約2時間

#### <必要な物>

お着物

※見学可能



## 3、和服でしたいコト☆

P4

### ・和服マナー講座

#### <概要>

和服を着る事で、いつもとは違う特別な気分を味わう事ができます。そんな気が引き締まった状態で行うマナー講座。茶道のお作法をベースに、お辞儀や歩き方、お茶の頂き方（実際には飲みません。）、お箸の取り方などを学びます。美しい立ち振る舞いを習い、気分は雅なお姫様☆  
最初に、皆で一緒にお着物を着て、それからマナーを学びます。躰、教養として是非ご体験なさって下さい。

#### <対象>

親子20組40名程度可能

#### <時間>

約二時間

#### <必要な物>

お着物、または浴衣

※見学可能 / お洋服での参加も可能





### ・和服で歌会

#### <概要>

華やかな和服を着て、美しい立ち振る舞いを覚えたら、次は歌を詠んでみましょう。季節に想いを馳せて、いつもと違う自分だから表現出来る、新しい自分を発見する、そんな時間を過ごしてみたいかがでしょう。短歌を上手に作ることが目的ではないので、批判や批評はなしで、むしろ褒めあうことで、自由に表現することの楽しさを感じてもらいます。日常の時間を切り取って、花を見つめることで、自然の美しさや偉大さに気づいてもらう、そんな交流会です。

#### <対象>

親子20組40名程度可能

#### <時間>

約三時間～三時間半

#### <必要な物>

お着物 / 各自筆記用具

※見学可能



## ・ 英語浴衣 着付け講座

<概要>

着付け講座を英語で行います。自国の文化を海外の方に紹介する際、話だけでなく、実際に着せてあげられるようになる事で、より深い交流が出来るようになります。

<対象>

親子20組40名程度可能

<時間>

約二時間

<必要な物>

浴衣ご持参でご参加下さい。

※見学可能





### ・着物ドレスup講座

#### <概要>

アメリカ人の自由な発想で着くずした、新しい感覚の和服ドレスアップ術。  
基本を知ってるからこそ出来る新しいアレンジ。斬新なお洒落をして、フロのカメラマンに写真を撮ってもらいましょう☆元グラビアアイドルの先生にポーズまで習って、女子会を楽しんじゃいましょう！自由な着こなしを楽しみ、最後はキレイに畳んで、女子力アップ☆  
※撮影用ライトを持ち込みます。

#### <対象>

親子20組40名程度可能

#### <時間>

約2時間

#### <必要な物>

着物、浴衣、お気に入りのアクセサリー  
※見学可能



※参考写真



日本の素晴らしい文化を、  
ECOと言う視点を絡めつつ紹介してゆきます。

昔、着物は三代に渡って着続け、ダメになっても袖を巾着にしたり、  
無駄にすることなく着用する衣料でした。

3R（リユース、リデュース、リサイクル）の  
アイデアが詰まったエコの見本のような衣服なのです。  
和服を着る度にそれ思い出してもらいたいという想いを込めた企画です。

どの講座も和服を着る事で毎日を  
心豊かに過ごすヒントが沢山詰まっています。  
さあ！身も心も美しいお姫様のような教養を身につけましょう！

produced by NPO法人フォーエバーグリーン

地球温暖化防止に取り組む団体。温暖化防止案を伝統文化より温故知新しようという活動を展開しています。

<http://npo-forevergreen.jimdo.com/>